УТВЕРЖДЕНО

приказом МУДО СШОР №19 от 31.05.2023 № 01-03/82.2

Расписание тренировочных занятий тренеров МУ ДО СШОР №19 с 01.05.2023 до 31.10.2023

ФИО тренера-преподавателя (полностью)	Должность работника	Вид спорта	Этап подготовки	Кол-во занимающихся в группе, человек	Итого занимающихся, человек	Учебно-тренеровочная нагрузка группы в неделю, академических часов	Итого нагрузка в неделю, астронамических часов	Расписание учебно-тренировочных занятий							Место проведения занятий, адрес
								понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье	
Валяева Светлана Павловна	тренер-преподаватель	легкая атлетика	СС, УТ-5,4,3	10	37	18	36	16:00-19:00	17:00-20:00	16:00-19:00	17:00-20:00	16:00-19:00	17:00-20:00		л/а манеж "Ярославль" , открытая л/а площадка,
			УТ-3	14		9		15:00-16:00	15:00-17:00	15:00-16:00	15:00-17:00		15:00-17:00		
			УТ-1	13		9		09:00-11:00	09:00-11:00	09:00-11:00	09:00-11:00	10:00-11:00			
Васин Владимир Николаевич	тренер-преподаватель	лёгкая атлетика	УТ-3	12	12	12	12	15:30-17:30	15:30-17:30	15:30-17:30	15:30-17:30	15:30-17:30		09:30-11:30	л/а манеж "Ярославль" , открытая л/а площадка,
Винокуров Александр Валерьевич	тренер-преподаватель	велосипедный спорт	НП-1,2	17	24	7	28		15:00-17:00		15:00-17:00			09:00-12:00	велодром (Ленинградский пр.,43)
			УТ-3	7		21			17:00-20:00	16:00-20:00	17:00-20:00	16:00-20:00	16:00-20:00	12:00-15:00	
Воронин Евгений Алексеевич	тренер-преподаватель	легкая атлетика	НП-2,1	15	21	6	18	15:00-17:00		15:00-17:00		15:00-17:00			л/а манеж "Ярославль" , открытая л/а площадка,
			УТ-5,3,1	6		12		17:00-19:00	17:00-19:00	17:00-19:00	17:00-19:00	17:00-19:00	17:00-19:00		
Елисеев Кирилл Александрович	тренер-преподаватель	лёгкая атлетика	УТ-1,2,3	4	14	9	13,5	17:00-19:00		17:00-19:00		17:00-19:00	17:00-20:00		л/а манеж "Ярославль" , открытая л/а площадка,
			НП-1	10		4,5		16:00-17:00		16:00-17:00		16:00-17:00	15:30-17:00		
Зараковский Евгений Ричардович	тренер-преподаватель	легкая атлетика	СС,УТ-5,3	9	22	18	27	16:00-19:00	17:00-20:00	16:00-19:00	17:00-20:00	16:00-19:00	17:00-20:00		л/а манеж "Ярославль" , открытая л/а площадка,
			НП-2, УТ-1	13		9		15:00-16:00	15:00-17:00	15:00-16:00	15:00-17:00	15:00-16:00	15:00-17:00		
Константинов Вячеслав Валентинович	тренер-преподаватель	велосипедный спорт	УТ-1,3	13	24	21	27	17:00-20:00	16:00-20:00	17:00-20:00	16:00-20:00	17:00-20:00		12:00-16:00	велодром (Ленинградский пр.,43)
			НП-1	11		6		15:00-17:00		15:00-17:00		15:00-17:00			
Константинова Екатерина Андреевна	тренер-преподаватель	велосипедный спорт	НП-2	12	12	7	7	15:00-17:30		15:00-17:30		15:30-17:30			велодром (Ленинградский пр.,43)
Котов Аркадий Дмитриевич	тренер-преподаватель	лёгкая атлетика	НП-1	19	19	4,5	4,5	17:30-19:00				17:30-19:00	15:30-17:00		л/а манеж "Ярославль" , открытая л/а площадка,
Круговой Константин Николаевич	тренер-преподаватель	легкая атлетика	НП-1	6	25	4,5	25,5	09:30-11:00		09:30-11:00		09:30-11:00			л/а манеж "Ярославль" , открытая л/а площадка,
			НП-2, УТ-1	11		9		15:00-17:00		14:30-17:00		15:00-17:00	14:30-17:00		
			УТ-5,4,3	8		12		17:00-19:00	17:00-19:00	17:00-19:00	17:00-19:00	17:00-19:00	17:00-19:00		
Лобова Анастасия Валерьевна	тренер-преподаватель	легкая атлетика	НП-1	11	11	4,5	4,5		18:30-20:00		18:30-20:00		13:30-15:00		л/а манеж Ярославль, ФОК (Дядьковская,19б),
Макаренкова Елена Александровна	тренер-преподаватель	легкая атлетика	УТ-1,3	14	21	12	18	16:30-18:30	16:30-18:30	16:30-18:30	16:30-18:30	16:30-18:30	15:00-17:00		л/а манеж Ярославль,
			НП-1,2	7		6			18:30-20:30			18:30-20:30	17:00-19:00		
Мелещенко Максим Александрович	тренер-преподаватель	спорт ЛИН (легкая атлетика)	НП-1	10	10	4,5	4,5		17:45-20:00		17:45-20:00				ФОК (Дядьковская,19б)
Мелещенко Максим Александрович	тренер-преподаватель	спорт ПОДА (легкая атлетика)	НП-1	5	5	4,5	4,5	17:45-20:00		17:45-20:00					ФОК (Дядьковская,19б)
Рыбакова Людмила Егоровна	тренер-преподаватель	Спорт ЛИН (легкая атлетика)	НП-1	15	15	4,5	4,5			10:00-12:15			10:00-12:15		ФОК (Дядьковская,19б)
Самоленков Артем Александрович	тренер-преподаватель	велосипедный спорт	УТ-5,3,1	10	22	24	30	16:00-20:00	16:00-20:00	16:00-20:00	16:00-20:00	16:00-20:00		12:00-16:00	велодром (Ленинградский пр.,43)
			НП-1	12		6		14:00-16:00		14:00-16:00		14:00-16:00			
Сапожников Владимир Павлович	тренер-преподаватель	легкая атлетика	УТ-3	10	10	12	12		17:30-19:30	17:30-19:30	17:30-19:30	17:30-19:30	17:30-19:30	10:00-12:00	л/а манеж Ярославль, открытая л/а площадка,
Сапожников Владимир Сергеевич	тренер-преподаватель	Спорт ЛИН (дзюдо)	НП-1	6	6	4,5	4,5		12:00-13:30			12:00-13:30	10:00-11:30		ФОК (Дядьковская,19б)
			УТ-5,4,3	13		12		17:00-19:00	17:00-19:00	17:00-19:00	17:00-19:00	17:00-19:00	17:00-19:00		

Сошников Алексей Викторович	тренер-преподаватель	легкая атлетика	УТ-3,1	12	41	12	33	15:00-17:00	15:00-17:00	15:00-17:00	15:00-17:00	15:00-17:00	15:00-17:00		л/а манеж "Ярославль" , открытая л/а площадка,
			УТ-1,НП-2	16		9		09:00-11:00	09:00-11:00	09:00-11:00	09:00-11:00	09:00-10:00			
Станкевич Василий Александрович	тренер-преподаватель	легкая атлетика	НП-1,2	9	32	6	30		09:00-11:00			09:00-11:00	09:00-11:00		л/а манеж "Ярославль" , открытая л/а площадка,
			УТ-3,1	12		12		15:00-17:00	15:00-17:00	15:00-17:00	15:00-17:00	15:00-17:00	15:00-17:00		
			УТ-5,3	11		12		17:00-19:00	17:00-19:00	17:00-19:00	17:00-19:00	17:00-19:00	17:00-19:00		
Тараканов Андрей Вениаминович	тренер-преподаватель	легкая атлетика	УТ-3	12	33	12	33	15:00-17:00	15:00-17:00	15:00-17:00		15:00-17:00	15:00-17:00	11:00-13:00	л/а манеж "Ярославль" , открытая л/а площадка,
			УТ-5,3	12		12		17:00-19:00	17:00-19:00	17:00-19:00		17:00-19:00	17:00-19:00	09:00-11:00	
			УТ-1	9		9		09:00-11:00		09:00-11:00		09:00-11:00	09:00-12:00		
Полетаева Полина Андреевна	тренер-преподаватель	легкая атлетика	НП-1	15	15	4,5	4,5	17:30-19:00	17:30-19:00		17:30-19:00				ФОК (Дядьковская,19б)
Полетаева Полина Андреевна	тренер-преподаватель (смежник)	легкая атлетика	УТ-3,5	5		6	6			17:00-19:00		17:00-19:00	17:00-19:00		л/а манеж "Ярославль" , открытая л/а площадка,
Тараканова Юлия Федоровна	тренер-преподаватель	легкая атлетика	НП-1	19	33	4,5	10,5		17:30-19:00		17:30-19:00		16:30-18:00		л/а манеж Ярославль, открытая л/а площадка,
			НП-2,1	14		6		17:30-19:00		17:30-19:00		17:30-19:00	15:00-16:30		
Тюленев Сергей Александрович	тренер-преподаватель	легкая атлетика	УТ-3,1	12	36	12	30	15:00-17:00	15:00-17:00	15:00-17:00		14:30-16:30	15:00-16:00		л/а манеж "Ярославль" , открытая л/а площадка,
			УТ-5,4,3	8		12		17:00-19:00	17:00-19:00	17:00-19:00		16:30-18:30	16:00-18:00	11:00-13:00	
			НП-1,2	16		6		9:00-11:00		10:00-12:00		10:00-12:00			
Тюрина Римма Анатольевна	тренер-преподаватель	велосипедный спорт	НП-3,2,1	12	23	7	28		15:00-17:00		15:00-17:00		14:00-17:00		велодром (Ленинградский пр.,43)
			УТ-5,4,3,1	11		21		16:00-20:00	17:00-19:30	16:00-20:00	17:00-19:30		16:00-20:00	16:00-20:00	
Хрущев Игорь Евгеньевич	тренер-преподаватель	легкая атлетика	УТ-3	13	38	12	33	15:00-17:00	15:00-17:00	15:00-17:00	15:00-17:00	15:00-17:00	15:00-17:00		л/а манеж Ярославль, открытая л/а площадка,
			УТ-1,2	12		9		9:00-11:00	9:00-11:00	9:00-11:00	9:00-11:00	10:00-11:00			
			УТ-5,4,3	13		12		17:00-19:00	17:00-19:00	17:00-19:00	17:00-19:00	17:00-19:00	17:00-19:00		
Хрущева Людмила Владимировна	тренер-преподаватель	лёгкая атлетика	НП-2,1	20	32	6	18	08:30-09:30					9:00-12:00	9:00-11:00	л/а манеж Ярославль, открытая л/а площадка,
			УТ-5,4,3,2	12		12		17:30-19:30	17:00-19:00	17:00-19:00		16:00-18:00	16:00-18:00	11:00-13:00	
Шемягин Александр Иванович	тренер-преподаватель	лёгкая атлетика	УТ-1,НП-3	14	14	9	9	17:30-20:00		17:30-19:00		16:30-19:00	16:30-19:00		л/а манеж Ярославль, открытая л/а площадка,
Шаймарданов Вадим Миркасимович	тренер-преподаватель	лёгкая атлетика	УТ-3	12	17	12	21		17:00-19:00	17:00-19:00	17:00-19:00	17:00-19:00	15:30-17:30	11:00-13:00	л/а манеж Ярославль, открытая л/а площадка,
			УТ-2, НП-1	5		9			15:00-17:00	15:00-17:00	15:00-17:00	15:00-17:00		10:00-11:00	
ИТОГО					624		537								